

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 08.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Булочка школьная	100	4,02	3,34	6,99	224	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	2,9	4,6	16,2	117,3	15,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Салат свекольный	80	1	7,1	6,0	91,8	7,2
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,0
Гуляш	80	9,09	6,5	16,49	161	13,7

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 08.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Булочка школьная	100	4,02	3,34	6,99	224	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	2,9	4,6	16,2	117,3	15,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Салат свекольный	80	1	7,1	6,0	91,8	7,2
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,0
Гуляш	80	9,09	6,5	16,49	161	13,7

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 08.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Булочка школьная	100	4,02	3,34	6,99	224	10,4
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Суп крестьянский с крупой(перловая)	200	2,9	4,6	16,2	117,3	15,9
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Салат свекольный	80	1	7,1	6,0	91,8	7,2
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,0
Гуляш	80	9,09	6,5	16,49	161	13,7

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

