

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 07.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с яйцом	50	3,41	2,28	21,38	120	8,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	15,39
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица запеченная под овощами в соусе	150	2	6,7	13	89	11,91
Рис отварной	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,8

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 07.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с яйцом	50	3,41	2,28	21,38	120	8,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	15,39
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица запеченная под овощами в соусе	150	2	6,7	13	89	11,91
Рис отварной	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,8

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 07.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша ячневая с маслом	200	8,0	12,0	41,0	107	7,9
Пирожок с яйцом	50	3,41	2,28	21,38	120	8,9
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	15,39
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Курица запеченная под овощами в соусе	150	2	6,7	13	89	11,91
Рис отварной	150	8,2	6,5	42,8	262,2	10,8

Утверждено директором _____ Домковская М.П.

Принял повар _____ Жакова Т.И.

