

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 06.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	6	19	72	303	9,9
Апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	10,39
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,91
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	12,61

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 06.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	6	19	72	303	9,9
Апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	10,39
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,91
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	12,61

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 06.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3.04	0.32	19.68	94	6,9
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный	200	6	19	72	303	9,9
Апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	10,39
Чай с сахаром	200/10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	11,91
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	12,61

Утверждено директором _____
Принял повар _____

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

