

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 3.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	0,7	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный	200	2,5	2,0	21	111,2	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9классов

Дата 3.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	0,7	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный	200	2,5	2,0	21	111,2	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	23,2

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 3.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	ЦЕНА
Завтрак						
Каша «дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	9,0
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Блины со сгущ.молоком	115	5	3	36	190	12,49
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1

Обед						
Салат с белокачанной капустой	50	0,7	4,8	1,9	54,7	7,2
Суп картофельный	200	2,5	2,0	21	111,2	19
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Жарковые по-домашнему	80	8,1	6,3	8,2	121,9	23,2

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

