

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 2.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша <i>геркулесовая с маслом</i>	200	9	13	40	118	6,9
Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Обед						
<i>Салат овощной</i>	60,0	1	6	4	58	6,90
Суп с морскими консервами	200	39,7	19,5	71,8	310,4	19,69
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,2
<i>Гречка рассыпчатая</i>	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 2.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша <i>геркулесовая с маслом</i>	200	9	13	40	118	6,9
Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Обед						
<i>Салат овощной</i>	60,0	1	6	4	58	6,90
Суп с морскими консервами	200	39,7	19,5	71,8	310,4	19,69
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,2
<i>Гречка рассыпчатая</i>	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0

Утверждено директором  Домковская М.П.

Принял повар  Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 2.02.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200/1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Обед						
<i>Салат овощной</i>	60,0	1	6	4	58	6,90
Суп с морскими консервами	200	39,7	19,5	71,8	310,4	19,69
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
Гуляш	80	13,8	11,2	3,3	169,6	14,2
<i>Гречка рассыпчатая</i>	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.