

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 10.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	210	8,3	12,6	37,3	196,1	9,0
Пирожок с картошкой	75\20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,39
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш куринный	80	8,96	14,4	0,77	169,6	13,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 10.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	210	8,3	12,6	37,3	196,1	9,0
Пирожок с картошкой	75\20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,39
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш куринный	80	8,96	14,4	0,77	169,6	13,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 10.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	210	8,3	12,6	37,3	196,1	9,0
Пирожок с картошкой	75/20	12	22	18	125	10,3
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1

Обед						
Суп «щи»	200	1,7	5,3	5,8	77,5	18
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Макаронные изделия	200	6,7	7,1	46,6	276,9	11,39
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Гуляш куриный	80	8,96	14,4	0,77	169,6	13,1

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

