

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 18.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Пирожок с яйцом	50	3,41	2,28	21,38	120	8,9
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	14,29
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0
Курица запеченная под овощами	180	9,09	6,5	16,49	161	16,7

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 18.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Пирожок с яйцом	50	3,41	2,28	21,38	120	8,9
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	14,29
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0
Курица запеченная под овощами	180	9,09	6,5	16,49	161	16,7

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 18.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша манная с маслом	210	8,3	12,6	37,3	296,1	9,0
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Пирожок с яйцом	50	3,41	2,28	21,38	120	8,9
Хлеб пшеничный	60	4	0,9	24	117	2,1

Обед						
Салат с морской капустой	60	1,0	2,0	4,0	78,00	7,2
Компот с х	200	1,0	0,0	32,0	133,0	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	0,0	24	117	2,1
Суп крестьянский с крупой	200	4,6	3,2	13	117	14,29
Гречка рассыпчатая	200	6,7	7,1	46,6	276,9	13,0
Курица запеченная под овощами	180	9,09	6,5	16,49	161	16,7

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

