

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 26.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Булочка школьная	100	10	15	10	229	7,78
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Обед						
Суп картофельный с клецками	160	4,6	3,2	13,0	99,0	20,29
Салат с морскими консервами	50	1,6	6	14,2	108	7,5
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	14,42
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 26.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Булочка школьная	100	10	15	10	229	7,78
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Обед						
Суп картофельный с клецками	160	4,6	3,2	13,0	99,0	20,29
Салат с морскими консервами	50	1,6	6	14,2	108	7,5
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	14,42
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором Домковская М.П.

Принял повар Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 26.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Булочка школьная	100	10	15	10	229	7,78
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Обед						
Суп картофельный с клецками	160	4,6	3,2	13,0	99,0	20,29
Салат с морскими консервами	50	1,6	6	14,2	108	7,5
Сосиска отварная	80	8,96	14,4	0,77	180	14,42
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Гречка рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	11,8
Какао на молоке	200	4,08	3,54	17,58	118,6	4,5

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

