

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 09.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Ягодный напиток	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный гречневый	200	6	19	72	303	9,9
Апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,39
Ягодный напиток	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Курица под овощами	150	2	6,7	13	89	13,91
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 09.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Ягодный напиток	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный гречневый	200	6	19	72	303	9,9
Апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,39
Ягодный напиток	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Курица под овощами	150	2	6,7	13	89	13,91
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,5

Утверждено директором _____ Домковская М.П.
Принял повар _____ Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 09.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергитическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Ягодный напиток	200	4,08	3,54	17,58	118,6	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Суп молочный гречневый	200	6	19	72	303	9,9
Апельсин	75	0,6	0,0	5,9	25,7	6,0

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	11,39
Ягодный напиток	200\10	0,07	0,02	15,0	60	3,4
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Курица под овощами	150	2	6,7	13	89	13,91
Суп картофельный с горохом	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,5

Утверждено директором
Принял повар



Домковская М.П.
Жакова Т.И.