

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 19.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пицца школьная	50	4,02	3,34	6,99	74	10,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2

Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13	99	22,6
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 19.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пицца школьная	50	4,02	3,34	6,99	74	10,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2

Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13	99	22,6
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\10	0	0	15,0	60,0	3,2
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 19.01.2023

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пицца школьная	50	4,02	3,34	6,99	74	10,4
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Обед						
Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,2	13	99	22,6
Овощной салат	60,0	1	6	4	68	6,90
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Курица под овощами с картофелем	80	13,8	11,0	3,0	170,0	24,49

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

