

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 26.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшеничная	200	6	19	72	303	9,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	12,59
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	26,3	105	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Фрикадельки куриные	150	2	6,7	13	89	16,91
Суп овощной	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,5

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 26.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшеничная	200	6	19	72	303	9,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	12,59
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	26,3	105	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Фрикадельки куриные	150	2	6,7	13	89	16,91
Суп овощной	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,5

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 26.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30\15	3,04	0,32	19,68	94	6,9
Компот с х	200	2,0	0,0	29,0	121	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	117	2,1
Каша пшеничная	200	6	19	72	303	9,9

Обед						Цена
Картофельное пюре	180	4,37	5,16	44	255,96	12,59
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	26,3	105	4,3
Хлеб пшеничный	60	4	4	18	87	2,1
Икра кабачковая	60	1	2	4	78	6,29
Фрикадельки куриные	150	2	6,7	13	89	16,91
Суп овощной	200	7,1	3,7	18,5	135,8	16,5

Утверждено директором
Принял повар

Домковская М.П.
Жакова Т.И.

