

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата 15.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,54	6,57	27,87	185	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Апельсин	75	0	0	4,5	20	6
Обед						
Суп с морскими консервами	160	31,5	8,2	0,0	199,3	20,29
Салат овощной	50	1,6	6	4	58	7,5
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	20
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата 15.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,54	6,57	27,87	185	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Апельсин	75	0	0	4,5	20	6
Обед						
Суп с морскими консервами	160	31,5	8,2	0,0	199,3	20,29
Салат овощной	50	1,6	6	4	58	7,5
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	20
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 15.12.2022

Наименование блюд	Выход	Белки гр.	Жиры гр	Углеводы гр	Энергетическая ценность Ккал.	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом	200	9	13	40	118	6,9
Пирожок с яйцом	50	3,54	6,57	27,87	185	10,6
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2
Апельсин	75	0	0	4,5	20	6

Обед						
Суп с морскими консервами	160	31,5	8,2	0,0	199,3	20,29
Салат овощной	50	1,6	6	4	58	7,5
Плов	200	15,5	13,2	40,3	341,9	20
Хлеб пшеничный	60	3,95	0,5	24,16	117	2,1
Чай с сахаром	200\1 0	0	0	15,0	60,0	3,2

Утверждено директором

Домковская М.П.

Принял повар

Жакова Т.И.

